

# Menu France Mars 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Toast à la provençale Rôti Orloff, sauce moutarde Gratin de pommes de terre Haricots verts</p> <p>***</p> <p>1 Yaourt aux poires </p>	<p>Salade de carottes Vol au vent aux champignons Riz</p> <p>2 Mimolette stick Eclair vanille– chocolat</p>	<p>Salade petits pois, maïs, thon Assiette de charcuterie et garniture</p> <p>3 Fromage du jour Flan caramel</p>	<p>Quiche Lorraine Pâtes bolognaise pur bœuf aux légumes (Fromage râpé) Clémentine</p> <p>4</p>	<p>Crème de brocolis Croq'Veggie au fromage, Ecrasé de pommes de terre, flan de céleri &amp; carottes</p> <p>***</p> <p>5 Mousse noix de coco </p>
<p>Toast au crabe Pilon de poulet, Semoule, Ratatouille Camembert Crème au chocolat</p> <p>8 </p>	<p>Céleri rémoulade Hachis parmentier pur bœuf, Salade Boursin ail et fines herbes Madeleine de Commercy</p> <p>9 </p>	<p>Salade de chicons, fromage et noix Rôti de porc sauce grand-mère Pommes de terre persillées Chou-fleur *** Tarte aux pommes</p> <p>10</p>	<p>Pizza royale Tajine de veau aux légumes du soleil Fettuccine / tagliatelle *** Kiwi</p> <p>11</p>	<p>Velouté de carottes Paupiette de saumon, sauce au curry Blé, Petits pois fines herbes Babybel Barre glacée</p> <p>12 </p>
<p>Toast au thon Cordon bleu de dinde Jardinière de légumes (Petits pois, carottes, pommes de terre) ... Yaourt nature sucré</p> <p>15 </p>	<p>Salade de concombres Lasagnes bolognaise pur bœuf Baguette *** Compote de pommes</p> <p>16 </p>	<p>Œufs à la Russe Côte de porc marinée, Pommes sautées, Brocolis à la crème Fromage du jour Liégeois au chocolat</p> <p>17</p>	<p>Crêpes farcies Boulette sauce tomate Blé Haricots beurre persillés *** Pamplemousse (stick de sucre)</p> <p>18 </p>	<p>Crème de poireaux Blanquette végétarienne Champignons de Paris Riz Le Brin Moelleux aux framboises</p> <p>19 </p>
<p>Toast à la salade de viande Paupiette de veau, sauce crème Pommes de terre toast Gratin de chou vert Carré frais Riz au lait</p> <p>22 </p>	<p>Macédoine de légumes vinaigrette Donuts de poulet Pâtes Mange tout Emmental Cookies au chocolat</p> <p>23</p>	<p>Salade paysanne Le véritable cheeseburger Frite de patates douces Salade, tomates, oignons frits *** Poire</p> <p>24 </p>	<p>Loempias aux légumes Cassoulet (Haricots blancs, sauce tomate, saucisse fumée, cervelas) St Môret Ananas</p> <p>25</p>	<p>Velouté de potirons Filet de cabillaud meunière Riz Petits légumes Cantal jeune Panacotta à la mange</p> <p>26 </p>
<p>Toast aux champignons Jambon grillé, sauce béarnaise Pomme crispers Chou rouge aux pommes Tomme noire Yaourt aromatisé</p> <p>29 </p>	<p>Salade de betteraves rouges Rôti de bœuf braisé, sauce brune Purée de pommes de terre Duo d'haricots Tartare ail et fines herbes Donuts sucré</p> <p>30</p>	<p>Salade mexicaine Aiguillettes de poulet sauce aux épices Epeautre et lentilles corail Carottes Fromage du jour Poire belle-Hélène</p> <p>31</p>	<p>Feuilleté au fromage Tomate farcie Penne, sauce tomate *** Banane</p> <p>1 </p>	<p>Bouillon de poule &amp; vermicelles Omelette fines herbes, Pommes de terre persillées, Salade Bombel Nid de pâques au chocolat</p> <p>2 </p>



Dessert lacté des lundis, lait bio  
Laitalage d'Hélène à Couvreur



Menu poisson  
Poisson issu de la pêche durable



Menu végétarien



Circuit court—local—BIO  
Matière 1ere d'origine locale



Tous nos plats sont faits  
maison !!!

Retrouvez la liste des allergènes sur notre site : [www.lesgourmands-disent.net](http://www.lesgourmands-disent.net) ou demandez les à nos cuisinières / Menu validé par une Nutritionniste & Diététicienne

# Menu Belgique Mars 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Potage du jour</p> <p>Rôti Orloff, sauce moutarde Gratin de pommes de terre Haricots verts</p> <p>***</p> <p>1 Yaourt aux poires </p>	<p>Potage du jour</p> <p>Vol au vent aux champignons Riz</p> <p>***</p> <p>2 Eclair vanille– chocolat</p>	<p>3</p>	<p>Quiche Lorraine</p> <p>Pâtes bolognaise pur bœuf aux légumes (Fromage râpé)</p> <p>4 Clémentine</p>	<p>Crème de brocolis</p> <p>Croq'Veggie au fromage, Ecrasé de pommes de terre, flan de céleri &amp; carottes</p> <p>***</p> <p>5 Mousse noix de coco </p>
<p>Potage du jour</p> <p>Pilon de poulet, Semoule, Ratatouille</p> <p>***</p> <p>8 Crème au chocolat </p>	<p>Potage du jour</p> <p>Hachis parmentier pur bœuf, Salade</p> <p>***</p> <p>9 Madeleine de Commercy </p>	<p>10</p>	<p>Pizza royale</p> <p>Tajine de veau aux légumes du soleil Fettuccine / tagliatelle</p> <p>***</p> <p>11 Kiwi</p>	<p>Velouté de carottes</p> <p>Paupiette de saumon, sauce au curry Blé, Petits pois fines herbes</p> <p>***</p> <p>12 Barre glacée </p>
<p>Potage du jour</p> <p>Cordon bleu de dinde Jardinière de légumes (Petits pois, carottes, pommes de terre)</p> <p>...</p> <p>15 Yaourt nature sucré </p>	<p>Potage du jour</p> <p>Lasagnes bolognaise pur bœuf Baguette</p> <p>***</p> <p>16 Compote de pommes</p>	<p>17</p>	<p>Crêpes farcies</p> <p>Boulette sauce tomate Blé Haricots beurre persillés</p> <p>***</p> <p>18 Pamplemousse (stick de sucre) </p>	<p>Crème de poireaux</p> <p>Blanquette végétarienne Champignons de Paris Riz</p> <p>***</p> <p>19 Moelleux aux framboises </p>
<p>Potage du jour</p> <p>Paupiette de veau, sauce crème Pommes de terre toast Gratin de chou vert</p> <p>***</p> <p>22 Riz au lait </p>	<p>Potage du jour</p> <p>Donuts de poulet Pâtes Mange tout</p> <p>***</p> <p>23 Cookies au chocolat</p>	<p>24</p>	<p>Loempias aux légumes</p> <p>Cassoulet (Haricots blancs, sauce tomate, saucisse fumée, cervelas)</p> <p>***</p> <p>25 Ananas</p>	<p>Velouté de potirons</p> <p>Filet de cabillaud meunière Riz Petits légumes</p> <p>***</p> <p>26 Panacotta à la mangue </p>
<p>Potage du jour</p> <p>Jambon grillé, sauce béarnaise Pomme crispers Chou rouge aux pommes</p> <p>***</p> <p>29 Yaourt aromatisé </p>	<p>Potage du jour</p> <p>Rôti de bœuf braisé, sauce brune Purée de pommes de terre Duo d'haricots</p> <p>***</p> <p>30 Donuts sucré</p>	<p>31</p>	<p>Feuilleté au fromage</p> <p>Tomate farcie Penne, sauce tomate</p> <p>***</p> <p>1 Banane </p>	<p>Bouillon de poule &amp; vermicelles</p> <p>Omelette fines herbes, Pommes de terre persillées, Salade</p> <p>****</p> <p>2 Nid de pâques au chocolat </p>



Dessert lacté des lundis, lait bio  
Laitalage d'Hélène à Couvreur



Menu poisson  
Poisson issu de la pêche durable



Menu végétarien



Circuit court—local—BIO  
Matière 1ere d'origine locale



Tous nos plats sont faits  
maison !!!

Retrouvez la liste des allergènes sur notre site : [www.lesgourmands-disent.net](http://www.lesgourmands-disent.net) ou demandez les à nos cuisinières / Menu validé par une Nutritionniste & Diététicienne